# 2026年　リベロTA〔ソフトテニス〕10月スケジュール表

| 日 | 曜日 | 弘前 U-12(小学生) | 弘前 U-18/U-22/一般 | イースト U-12/U-18 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | | |
| 2 | 金 | 黒石運動公園 3面 18:00-19:30 | 黒石運動公園 3面 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 3 | 土 | 千年4 18:00-19:30 | 千年4 18:00-21:00 | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | | | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 6 | 火 | 千年3 18:00-19:30 | 千年3 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 7 | 水 | 運動公園67 18:00-19:30 | 運動公園67 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 8 | 木 | | | |
| 9 | 金 | 運動公園5 18:00-19:30 | 運動公園5 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 10 | 土 | | | |
| 11 | 日 | | | |
| 12 | 月、祝 | 千年34 18:00-19:30 | 千年34 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 13 | 火 | 18:00-19:30 | 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 14 | 水 | 運動公園6 18:00-19:30 | 運動公園6 18:00-21:00 | 国スポ派遣の為コーチ不在 |
| 15 | 木 | 国スポ派遣の為コーチ不在 | | |
| 16 | 金 | | | |
| 17 | 土 | | | |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | | | |
| 20 | 火 | | | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 21 | 水 | 運動公園67 18:00-19:30 | 運動公園67 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 22 | 木 | 千年2 18:00-19:30 | 千年2 18:00-21:00 | |
| 23 | 金 | | | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 24 | 土 | 千年4 18:00-19:30 | 千年4 18:00-21:00 | |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 | 運動公園567 18:00-19:30 | 運動公園567 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 27 | 火 | 運動公園2 18:00-19:30 | 運動公園2 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 28 | 水 | 千年14 18:00-19:30 | 千年14 18:00-21:00 | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 29 | 木 | | | |
| 30 | 金 | | | 十和田 サンスポーツランド 19:00-21:00 |
| 31 | 土 | 運動公園17 18:00-19:30 | 運動公園17 18:00-21:00 | |

| 連絡先 | お知らせ |
|---|---|
| 豊巻コーチ（ソフトテニス） 090-3984-3317<br>天間コーチ(三沢/十和田) 080-5563-7601<br>工藤コーチ（テニス） 080-2818-2190<br>リベロ事務局 0172-55-5143<br>メールアドレス:tennis@libero-sc.com | ■練習時の注意点について<br>★10/15～19…国民スポーツ大会(ソフト)、会場:新総合運動公園テニスコート<br>※上記期間、豊巻コーチ・天間コーチはスタッフとして参加の為不在となります。<br>「練習のない日は自主的なトレーニングを各自で実施してください。」 |